天王寺区広報紙　令和6年（2024年）10月号　No.341

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

TEL　06-6774-9683

FAX　06-6772-4904

大阪市LINE公式アカウント

トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

広報紙デジタルブック版、緊急情報、イベント情報等をお届けします。（QR）

令和6年（2024年）10月1日　No.341

(イラスト)区制100周年事業「天王寺みらいプロジェクト」から

ももてんちゃん100周年バージョンが誕生しました！

(写真)区内3中学が連携！

(写真)168点の応募作品の中から選出！

(写真)原案をデジタル化！

(写真)100周年記念のイベントほか様々な場所に登場させてくださいね。

(QR)詳しくはこちら　天王寺区長　末村 祐子

ええトコ！天王寺

10月号特集

ももてんちゃん100周年バージョン誕生

天王寺みらいプロジェクト

「区役所×中学生プロジェクト ～わたしたちがつくる天王寺の未来～」

令和6年度第1回区政会議を開催しました

令和6年8月6日に区政会議を開催しました。区政会議では、地域団体から推薦された委員と公募の委員の皆さんから、区政運営や区の事業についてご意見をいただき、区政を評価していただいています。区長から令和5年度の１年間の取組みの概要について説明した後、分野ごとに4つの班に分かれてご議論をいただきました。いただいたご意見を参考に、今後の事業の改善に努めてまいります。

区政会議について詳しくはこちら▶（QR）

地域福祉・健康班

区役所の課題認識　見守り支援体制の構築と強化

ご意見の一部（要約しています）

● 「独居高齢者等見守りサポーター事業」について、同意率を上げるためには事業内容の周知が課題。

● 家族が同居していても、昼間は高齢者が一人になることがある。介護サービスの利用を勧めても、積極的に動かない方をどこにどのように繋げていけば良いか難しさを感じている。

ご意見に対する見解、今後の対応

● 区の広報紙を始め、区社会福祉協議会、老人福祉センター、その他各関係機関とも連携し、様々な媒体での事業周知とあわせて、引き続き地域と連携し、高齢者食事サービス、ふれあい喫茶、百歳体操の場においても情報発信、周知に努めます。

● 地域包括支援センターや区役所、また、より身近な窓口として、令和５年度から一部地域の会館に高齢者等への福祉情報の提供・相談等を行う「地域福祉コーディネーター」が定期的に駐在していますので、ぜひご相談ください。引き続き、高齢者や障がい者等の孤立を防ぐ取組みを進めていきます。

地域社会づくり班

区役所の課題認識　災害時に在宅避難を可能とするための家具の固定とトイレ用凝固剤を含む生活必需品や水・食料品の備蓄（ローリングストック）の普及啓発

ご意見の一部（要約しています）

● 町会単位だけではなく、PTAや老人会での出前講座や防災動画の視聴は有効ではないか。動画を作成するのであれば、見たいと思うようなおもしろみ、適切な時間、継続した周知といった配慮が必要。

● 能登半島地震におけるトイレの問題など、具体的に危機感を持ってもらえるような広報がトイレ用凝固剤の備蓄の啓発に有効ではないか。

ご意見に対する見解、今後の対応

● 機会を捉えて防災の啓発に努めているところですが、今後は、いつでも・どこでも・どなたでも視聴できる動画やホームページによる啓発にも、より注力して取り組みます。より多くの方に関心を持ってご覧いただけるよう動画の内容を工夫するとともに、より広く浸透するよう継続した周知を図ります。

● トイレ用凝固剤の備蓄など、各ご家庭での備えの習慣化は防災力の向上に必須です。防災を自分事として捉え、また、具体的な備えの行動に移していただけるような広報に努めます。

子育て・教育班

区役所の課題認識　外国にルーツをもつ園児・児童・生徒の急増に対する取組み

ご意見の一部（要約しています）

● 外国にルーツをもつ児童・生徒について、学校関係者に聞いたところ、時間外のトラブルへの対応に苦慮しているとのこと。翻訳ツールも方言までは対応できず、意思疎通が難しい。

ご意見に対する見解、今後の対応

● 当区では、外国にルーツをもつ児童生徒に対する市教育委員会事務局の取組みに加え、令和５年12月より区独自で外国語サポーターを派遣することとし、校園等の教育環境及び区役所における相談環境の向上に努めています。

情報発信班

区役所の課題認識　歴史的･文化的資産を活かした魅力発信の取組みに加えた、大阪･関西万博と天王寺区制100周年の機運盛り上げの取組みについて

ご意見の一部（要約しています）

● 2025年に大阪・関西万博が開催されることは多くの方がご存じだが、区制100周年については、あまり知られていないように思う。しっかりと広報をしてほしい。

ご意見に対する見解、今後の対応

● 区制100周年はこれまでの区のあゆみや歴史を振り返り、区民を始め多くの皆さまに区の魅力を再認識していただける貴重な機会ですので、事業の情報や、取組みの結果等を、広報紙やホームページ、SNSで発信してまいります。

（写真）

問合せ　事業戦略室　電話　06-6774-9910

記号の見方：

問　問合せ

メール　メールアドレス

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。届かない場合や配付の停止等については、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者 近畿ポスティング協同組合

電話　0120-931-629

FAX　06-6532-6188

メールchuo-posnak@kinki-posting.com

【問合せ時間】10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

天王寺区の統計

● 推計人口：87,184人

● 世帯数：45,963世帯

● 面積：4.84㎢ （令和6年9月1日現在）

ええトコ！ 天王寺／お知らせ・今月の各種無料相談会

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

定　定員

申　申込方法

講　講師

締　締切

問　問合せ

HP　天王寺区ホームページ

ええトコ！天王寺

ももてんちゃん100周年バージョン誕生

天王寺みらいプロジェクト

「区役所×中学生プロジェクト～わたしたちがつくる天王寺の未来～」

「天王寺みらいプロジェクト」の一つである「区役所×中学生プロジェクト」。

今回は区内の市立中学校の連携事業となった企画「天王寺区マスコットキャラクター ももてんちゃん100周年バージョンの制作」についてご紹介します。

ももてんちゃん100周年バージョンができるまで

1　「天王寺みらいプロジェクト」に向けて天王寺・夕陽丘・高津中学校の3中学校がそれぞれ区長と座談会を実施。

区制100周年のPR企画の一環として、天王寺中学校生徒会発案の「ももてんちゃん100周年バージョンの制作」が３中学校連携事業としてスタート！

2　（写真）各学校から作品を募集し、３中学校生徒会による合同選考会で168点の応募作品から1作品を選出。

3　選出された原案を元に、、市立唯一のデザインの専門学校である大阪市立デザイン教育研究所の生徒さんたちによりデジタル化！

デザイン原案　作者　高津中学校３年　角睦月さん

（イラスト）

天王寺区の花である桃をモチーフに書きました。また、天王寺区の玉造は勾玉を作っていたことから由来しているということなので、勾玉を散りばめています。かんざしは大阪らしさを出すためにタコにしました。100周年であること、また、「百」を「もも」と呼ぶことから、下駄には「百」を入れました。（イラスト）

(写真)原案者の想いを引き出しながらイメージを具体化

原案デジタル化　作者　大阪市立デザイン教育研究所1年生　北添琴子さん　南早祈さん

（イラスト）

原案に忠実に色味を調整し、「百」の部分に立体感を出して踏み出している感じがより出るように工夫しました。原案の良いところ、ももてんちゃんの可愛さ、100周年のおめでたいイメージが伝わるように、デジタル化をしました。原案の良さが伝われば嬉しいです。

100周年記念のイベントなど様々な場面で登場しますので、ぜひ探してみてくださいね♪

天王寺みらいプロジェクトとは？

区制100周年をきっかけに、子どもたちに天王寺区の未来について考えてもらい、その思いをふまえて区が事業を行っていく取組みです。

これまでの取組みはこちらでご覧いただけます！（QR）

企画発案の天王寺中学校コメント

（写真）

多くの方々の協力により実現できたことが嬉しく、達成感を感じています。また３中学校の連携事業とすることで、より多くの人に知ってもらえる機会になりましたこの経験を機に、これからもプロジェクトを含め色んな事に挑戦していきたいです。

お知らせ・今月の各種無料相談会

11/1㈮国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証（桃色）を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

なお、令和6年12/2以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

また、10/31までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9956

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証の更新

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11/1から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和6年10/31までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

「本人通知制度」をご存知ですか？

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆さんの人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい（または本籍地）の区役所（または区役所出張所）での登録申請が必要で、郵便等でも受け付けます。

（QR）▲詳しくはこちら

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　電話　06-6774-9963

災害時の食の備え　先着順　無料

地震や台風などで大きな被害が出た時には、食品が入手できない、調理ができないなど、食生活に支障がでる可能性があります。いざという時のための食の備えについて一緒に考えてみましょう。ポリ袋でご飯を炊く方法も紹介します!（試食有）

日時　10/24㈭ 10:00～11:30

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　区内在住の方

定員　15名

持ち物／筆記用具

申込　電話または来所

締切　10/22㈫

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

10/1㈫〜12月末 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんからの募金は、区内の様々な地域活動（敬老事業・世代間交流事業・高齢者食事サービス事業など）や児童福祉施設で活用されます。

日時　①10/1㈫、2㈬ 17:00～18:00頃　②10/21㈪ 9:00～14:30

場所　①近鉄大阪上本町駅周辺歩道、上本町YUFURA前広場付近、②四天王寺境内

問合せ　天王寺地区募金会（区社会福祉協議会内）　電話　06-6774-3377

区役所で行う無料相談会

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対象　市内在住の方

相談時間／１組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間等も含む）

弁護士による法律相談

要予約　先着順　無料

日時　①10/17㈭、②10/25㈮、③11/5㈫、④11/13㈬ 13:00～17:00

定員　各８組

申込　①10/10㈭、②10/18㈮、③10/29㈫、④11/6㈬ 12:00～

予約専用電話／050-1808-6070　AI電話で24時間受付

締切　各日前日17:00

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

その他の専門相談　無料

日時

不動産相談(不動産協会)：10/3㈭、11/7㈭

不動産相談(宅建協会）：10/8 ㈫、15 ㈫

税理士相談：10/16㈬

司法書士相談：10/22㈫

行政書士相談：10/23㈬

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所１階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

天王寺区民ギャラリー

日時　10/7㈪～18㈮

展示グループ名　天王寺区老人福祉センター

展示内容　書、俳画、編物

日時　10/21㈪～11/15㈮

展示グループ　環境局環境管理部

展示内容　パネル(海洋プラスチックごみ問題)

問合せ　市民協働課（地域活動の支援）　電話　06-6774-9734

（QR）天王寺区役所・保健福祉センター　〒543-8501 真法院町20-33

保健衛生／子育て情報

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

要予約　無料

精神科医による相談

日時　10/1㈫ 9:30～、11/５㈫ 9:30～

対象　こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組　1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室／家族教室

対象　統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族（事前相談要）

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

「令和6年度 うつ病の家族教室」のご案内

要予約　先着順　無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考える教室です。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

精神科医による講演、家族交流会

日時　①11/6㈬、②11/20㈬ 14:00～16:00

場所　大阪市こころの健康センター 大会議室（都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名

申込　10/1㈫～電話

締切　10/23㈬　※２日間の教室です。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動） 電話　06-6774-9968

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

・犬の放し飼いは条例で禁止されています。

・散歩中の尿は水で洗い流し、フンは必ず持ち帰って下さい。

・飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を年1回必ず受けさせましょう。

・交通事故等から守るためにも猫は室内で飼いましょう。

・愛情と責任を持って終生飼いましょう。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9973

目からウロコの介護技術講習会　～安全・安楽な移動・移乗の介助方法～

要予約　先着順　無料

ベッド上から車いすへの乗り移りまでの基礎的な介護技術と介助用福祉用具の使用方法。

日時　10/26㈯ 14:00～16:30

場所　区役所 ３階講堂

対象　天王寺区周辺区域で在宅介護をされている方

講師　理学療法士 林 信介 氏（介護老人保健施設 みずほ倶楽部　リハビリテーション部）

定員　50名

申込　QRコード

締切　10/21㈪ 17:00

主催／（公社）大阪府理学療法士会／天王寺区理学療法士会

共催／大阪市天王寺区保健福祉センター／天王寺区在宅医療・介護連携推進会議

（QR）▲お申込はこちらから

問合せ　天王寺区理学療法士会事務局　電話　06-6767-2311

メール　tennojikushikai@gmail.com

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

［検（健）診名］大腸がん検診　要予約　先着順

［対象者※］40歳以上の方

［内容・費用］免疫便潜血検査…300円

［日時］11/2㈯ 13:30～14:30

［検（健）診名］肺がん検診　要予約　先着順

［対象者※］40歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料　かく痰検査（対象者限定）…400円

［日時］11/2㈯ 13:30～14:30

［検（健）診名］特定健診

［対象者※］40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］11/2㈯ 13:30～15:00

［検（健）診名］後期高齢者医療健康診査

［対象者※］後期高齢者医療被保険者証お持ちの方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］11/2㈯ 13:30～15:00

［検（健）診名］結核健診

［対象者※］受診時に15際以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料

［日時］10/7㈪ 10:00～11:00、11/14㈭ 14:00～15:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室

要予約　無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日時　11/1㈮ 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日時　11/8㈮ 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日時　12/20㈮ 13:30～15:30

場所　区役所

対象　区内在住の妊婦の方　※詳細は天王寺区ホームページ

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）

要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談

日時　11/13㈬ 10:30〜11:30

場所　区役所

対象　生後1〜3か月の乳児と保護者　※詳細は天王寺区ホームページ

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

離乳食講習会

要予約　無料

日時　11/1㈮ 10:00～11:00

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　生後5～6か月の乳児の保護者

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

多胎児のつどい

要予約　無料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱いている思いを、お話しできる場です。地域で多胎児のお友達を作るきっかけにしてください。

日時　11/6㈬　10:30～11:30（受付10:20～10:30）

場所　区役所 3階講堂

対象　区内在住の多胎児（乳幼児）とその保護者、多胎妊娠中の妊婦

定員　10組程度

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

子育て支援サークル10・11月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください！

日時　10:00～11:30

対象　妊婦または未就学児と保護者

地域　実施日・場所

天王寺※　10/9㈬　天王寺中学校（格技室）

大江※ 10/11㈮　大江会館（2階）

聖和 10/19㈯　聖和小学校、11/12㈫　聖和会館

五条※ 10/4㈮　五条公園会館

桃丘 10/18㈮、11/15㈮　桃丘会館

生魂 10/22㈫、11/12㈫　生魂幼稚園

桃陽※ 10/1㈫　桃陽会館

味原 10/24㈭、11/28㈭　味原幼稚園

真田山※　10/22㈫　真田山幼稚園

※の地域は11月は休みです。

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

［つどいの広場］うえしおキンダースクール　地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9　電話　080-9380-0016

月～金（祝日除く）9:00～14:00

［イベント］

【体操講座】

要予約　無料

日時　10/16㈬　①10:00～　②11:00～

定員　各7組

申込　10/1㈫ 9:00～　電話または来所（QR）

［つどいの広場］天王寺区子ども・子育てプラザ　味原町9-14　電話　06-6763-3525

火～土（祝日除く）9:30～14:30

［イベント］

【ハロウィンウィーク】

予約不要　無料

日時　10/25㈮、26㈯、29㈫、30㈬、31㈭ 9:30～14:30

写真撮影スポットあり。詳しくはHP掲載のハロウィンカレンダーをご覧ください。（QR）

［つどいの広場］おひさまサンサン広場　細工谷1-1-5　電話　070-5147-2200

月～金（祝日除く）10:00～15:00

［イベント］

【助産師によるミニ講座「子どもの足の健康と靴の選び方」】

要予約　無料

日時　10/28㈪ 10:30～11:30

定員　10組

申込　電話

（QR）

［つどいの広場］おやこひろばnico　国分町18-21大室ハイツ102　電話　090-1077-6810

月～金（祝日除く）9:30～15:30

［イベント］

【発達のお話会】

要予約　先着順　無料

日時　10/21㈪ 10:00～11:00

定員　7組

申込　10/14㈪ 9:00～ 公式LINE（QR）

［つどいの広場］こそだてひろばBlooming　勝山2-19-1　電話　070-9002-4565

月～金（祝日除く）　9:30～14:30

［イベント］

【ハロウィンパーティー!】

予約不要　無料

日時　10:00～14:00

開催日はHP・インスタ・公式LINEでお知らせ（QR）

今日はどこであそぼ

子育て応援ガイドカレンダー

園庭開放情報はこちらから▶（QR）

子育て支援室コラム

10月の子育て支援室コラム

〜さとおやのこと〜▶（QR）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

イベント情報

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

講　講師

問　問合せ

イベント情報

令和6年度 健康づくり ももてん講座　参加無料

要予約　先着順

家族や友人といきいきとした毎日を過ごせるように、生活習慣病や認知症、介護予防について一緒に学びませんか？

日時　〈全5回〉14:00～16:00

①11/5㈫　医師・栄養士の話

②11/13㈬　歯科衛生士の話・体力測定

③11/22㈮ 美容教室・簡単運動

④11/27㈬　認知症サポーター養成講座

⑤12/9㈪　これからできる介護予防

場所　区役所3階　講堂（変更となる場合があります）

対象　区内在住の40歳以上の方（本講座を修了したことが無い方）

定員　20名程度

申込　10/1㈫～電話または窓口

締切　10/18㈮

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

区社会福祉協議会ゆうあい

六万体町5-26

電話　06-6774-3377

FAX　06-6774-3399

（QR）

認知症サポーター養成講座

要予約　先着順　無料

日時　11/7㈭ 18:00～19:30

場所　２階（区在宅サービスセンターゆうあい）

対象　区内在住、在勤、在学の方

定員　20名

申込　申込フォーム、電話、FAXまたは来館

（QR）▲申込はこちら

天王寺区民応援デー　セレッソ大阪を応援しよう

（ロゴ）

（イラスト）

©CEREZO OSAKA

Vsアビスパ福岡

要予約　先着順

日時　11/9㈯ 15:00 キックオフ

受付期間／10/9㈬11:00から試合開始2時間後まで

場所　ヨドコウ桜スタジアム

対象　区内在住または在学の小中学生（無料招待）

※小中学生のみの購入は不可。

※区内在住または在勤の方は優待価格でご招待。

費用　B大人1名2,000円

座席／ミックスバック自由席

備考／お一人様引換上限数4枚。予定枚数に達し次第販売終了。

申込はこちら▶（QR）

問合せ　セレッソ大阪事務局　電話　06-6771-9981

第44回文学碑記念の集い

要予約　先着順　無料

大阪にゆかりのある文学者の生没の地や文学作品の主舞台になった場所に建立している大阪市文学碑にちなんだ講演会等を実施します。

第一部／成瀬國晴（イラストレーター）による講演

第二部／京山幸乃（浪曲師）による口演

日時　10/19㈯ 14:00～16:00（13:30開場）

場所　太平寺(夕陽丘1-1)

申込　電話またはFAX

※FAXの場合は、代表者氏名、電話、FAX番号、参加人数を明記

（QR）

締切　10/18㈮ 17:00 ※定員に達し次第終了

問合せ　経済戦略局文化部文化課　電話　06-6469-5173　FAX　06-6469-3897

フードドライブとごみの分別相談

無料

ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で提供するフードドライブとごみの分別相談を実施します。今月は区民まつりでも実施します。

（未開封のもので、常温で保存でき、賞味期限が1か月以上残っている食品。※アルコール類などお預かりできない食品もあります。）

日時　10/24㈭ 14:00～16:00

場所　区役所1階（区民情報コーナー）

日時　10/20㈰ 12:00～15:00

場所　だいしんスポーツガーデンGOJYO（五条公園グラウンド） 区民まつり中部環境事業センターブース（14番テント）

問合せ　中部環境事業センター 　電話　06-6714-6411

（QR）区役所での実施はこちら

（QR）区民まつりでの実施はこちら

大阪区民カレッジ天王寺校 2025年度受講生募集

要予約

年間を通じて地域の歴史、文化、福祉等を総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む楽しい活動です。

日時　祝日を除く月曜日（月2回程度）【全24回】（4月～翌3月までの1年間）

場所　市立社会福祉センター（東高津町12-10）他

対象　シニア世代を中心とした一般市民（全期間を通して受講できる方）

費用　33,000円（校外学習費・教材費等別途要）

定員　44名

申込　10/10㈭～ 詳しくはパンフレット（区役所、区民センター等で配架）またはホームページ

締切　10/25㈮ 16:00

（QR）申込はこちら

問合せ　NPO法人大阪区民カレッジ　電話　06-6947-2710

区民センター

生玉寺町7-57

電話　06-6771-9981

FAX　06-6774-3002

「はーとふるフェスタ」ボッチャ参加チームを募集します！

要予約　先着順　無料

「ボッチャ」、「モルック」など、障がいのある方も、大人も子どもも楽しめる「はーとふるフェスタ」を開催します。

詳細は11月号に掲載します。

日時　11/23（土・祝）13:00～17:00

定員　12チーム（3名で1チーム）

締切　10/30㈬

申込　10/17㈪～　電話またはFAX（代表者を通じてお申し込みください。。電話受付11:00～17:00）※チーム名、団体名、代表者名、3人の氏名・年齢・住所・電話番号を明記。

こんな事もできます！スマホ活用講座

要予約　無料

もっと便利にスマホを楽しみたい方へ。LINE、Googleレンズ（カメラをかざすだけで物や花などの情報が分かる検索機能）、二次元コードなどを体験してみませんか！

日時　10/31㈭ 13:30～15:30

場所　大広間

対象　市内在住60歳以上の方

持ち物／市内在住60歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証等）

定員　20名（応募者多数の場合は抽選※初回優先）

申込　電話または窓口

締切　10/24㈭ 15:00

問合せ　老人福祉センター （生玉寺町7-57）　電話　06-6771-8606

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話　06-6771-2840

休館日　毎週月曜日、第3木曜日（祝・休日は開館)

開館時間　10:00～19:00（土・日・祝日は17:00まで）（QR）

蔵書点検等による休館のお知らせ

10/2㈬～7㈪の期間で休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、返却ポストはご利用いただけます。

第27回図書館フェスティバル 秋のおはなし会

予約不要　先着順　無料

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど。

日時　10/26㈯ 15:00～15:45

場所　2階 集会室

対象　小学生、未就学児とその保護者

定員　30名

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話　06-6763-3525

（QR）

てんのうじおもちゃ病院

予約不要　先着順　無料

おもちゃドクターさんによるおもちゃの修理の病院です。

日時　10/13㈰ 10:00～12:00（最終受付11:30） 以降毎月第2日曜日に開院

費用　無料（実費のかかる場合あり）

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話　06-6770-7200

FAX　06-6770-7705

（QR）

起業に興味のある方や事業のブラッシュアップをしたい方へ！女性のための起業相談フェス

無料

起業の心構えや女性社長たちの本音が聞けるトークイベント、起業をした先輩へ個別相談ができる相談会を開催します。

＜起業や事業運営に関するトークセミナー＞

①10:30～12:00 ②13:30～15:00

＜個別相談会＞

12:00～14:00、15:00～16:30

※個別相談会は申込不要

共催／大阪府中小企業家同友会女性部会

日時　10/27㈰ 10:30～16:30

対象　テーマに関心のある女性

申込　電話、FAX、ホームページまたは来館

※FAXの場合は講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、FAX番号を明記。

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時　10/2、11/6㈬ 11:30～12:20

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

（QR）

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

つながりひろがる地活協 ／ 保健福祉ふれあい活動 ／ みんなの健康展 ／ 健康づくりNAVI ／ 第50回 天王寺区民まつり

記号の見方：

場　会場

対　対象

￥　費用

問　問合せ

つながりひろがる地活協　地活協の取組みにはお楽しみがいっぱい!

地域活動協議会の各事業では、 参加者に楽しんでもらえる様々な工夫が行われています。身近な地域の活動にぜひご参加ください！

（写真）▲ふれあい喫茶でフラダンス!

「ふれあい喫茶」や「高齢者食事サービス」では楽しい出し物（余興）の工夫をしている地域があります。

（写真）▲ヨガで心と体のくつろぎ体験!

「子育て支援サークル」に参加すると“親子ヨガ”を体験できる地域も。親子のスキンシップを楽しもう!

（写真）▲参加ついでに健康チェック!

明治安田生命保険相互会社との連携で、簡単に健康チェック等が行える事業も。

どんな“お楽しみ”と出会えるかな!?

今後、「防災フェスタ」（10/19・味原地域）、「ふれあい喫茶」などにも出張します！

詳しくは掲示板やインスタグラム・フェイスブックをみて、身近な地域の活動にぜひご参加ください!

今月の防災メモ

まずは室内を安全に!枕元には靴・スリッパを!

災害時のための備蓄とあわせて、家具固定など室内の安全対策も！室内に散乱するガラス片などで足をけがしないように、枕元に日ごろから靴やスリッパを置いておきましょう！

▼詳しくは下のフェイスブック等を見てね！

地域活動協議会の情報をチェックしよう！楽しい情報満載！

（QR）インスタグラム

（QR）フェイスブック

天王寺区まちづくりセンター

インスタグラム・フェイスブックで地域の活動情報など発信中

町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会（町会）参加であなたもパートナーに!

いっしょに　つくろ　安心　ちいき

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課（地域活動の支援）電話　06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動（10月実施分）

高齢者食事サービス　要予約

対象　概ね一人暮らしの高齢者

費用　300円程度

ふれあい喫茶

対象　地域の方どなたでも

費用　100円程度

［地域］天王寺

［高齢者食事サービス］11日㈮、25日㈮ 11:00～　天王寺連合会館での会食（一部配食）

［ふれあい喫茶］11日㈮ 12:30～14:30　天王寺連合会館（プレ開催）

［地域］大江

［高齢者食事サービス］15日㈫、28日㈪ 11:00～ 大江会館での会食

［ふれあい喫茶］21日㈪ 11:45～13:45　大江会館（カレーの日）

［地域］聖和

［高齢者食事サービス］11日㈮ 11:30～ 聖和会館での会食

［ふれあい喫茶］21日㈪ 13:30～15:30 聖和会館

［地域］五条

［高齢者食事サービス］10日㈭ 11:30～ 五条公園会館での会食

［ふれあい喫茶］ 3日㈭ 13:00～15:00 五条公園会館

［地域］桃丘

［高齢者食事サービス］25日㈮ 10:45～ 桃丘会館での配食

［ふれあい喫茶］18日㈮ 13:30～15:30 桃丘会館

［地域］生魂

［高齢者食事サービス］17日㈭ 11:00～ 生魂会館での会食

［ふれあい喫茶］10日㈭ 13:00～15:00 生魂会館

［地域］桃陽

［高齢者食事サービス］ 3日㈭ 11:00～ 桃陽会館での会食

［ふれあい喫茶］24日㈭ 12:00～13:30　桃陽会館（カレーの日）

［地域］味原

［高齢者食事サービス］17日㈭ 11:00～　味原会館での会食（一部配食）

［ふれあい喫茶］12日㈯ 14:00～16:00 味原会館

［地域］真田山

［高齢者食事サービス］17日㈭ 11:00～　真田山公園会館での会食

［ふれあい喫茶］3日㈭ 14:00～16:00　清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ　区社会福祉協議会事務局　電話　06-6774-3377

第26回 みんなの健康展　入場無料

10月5日㈯13:00▶15:00

場所・内容　天王寺区民センター　生玉寺町7-57

ホール　認知症等医療相談　歯科相談　お薬相談　介護予防啓発　塩分チェック

2階　認知症に関する社会資源の啓発　骨量・血管年齢測定　アルコールパッチテスト

舞台　ふれあい体操

主催　天王寺区みんなの健康展実行委員会

問合せ　天王寺区役所　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882　FAX　06-6774-9866

第113回　健康づくりNAVI

認知症予防について

認知症とは

様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

軽度認知症(MCI)とは

認知症の前段階の状態を軽度認知障害(MCI)と言います。MCIは認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、約16～41%の人は健常な状態に回復することが分かっています。そのため、早期から適切な認知症予防策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。

早めの対策で認知症を予防しよう!

認知症は生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満など）と深く関連があるとされています。

認知症の予防として

★1日3回の規則正しくバランスの良い食事。

★定期的な運動習慣を身に付ける。

★人との交流や外出の機会を積極的に持つ。

認知症チェックや認知症の予防方法については大阪市認知症アプリをご活用ください。

ダウンロード（QR）

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

天王寺区ゆうあいオレンジチーム　電話　06-6774-3350

第50回 天王寺区民まつり

10/20㈰ 12:00～17:00

場所　だいしんスポーツガーデンGOJYO（五条公園グラウンド）（烏ケ辻2-5）

おまつりひろば

●こどもみこし　●吹奏楽演奏　●幼稚園合唱　●チアダンス　●手話コーラス

●フォークダンス　●和太鼓演奏　●大人もこどももみんなで踊ろう万博盆おどり！

●生國魂神輿方若衆による太鼓パフォーマンス　●民踊総踊り（16:30～17:00）　など

模擬店・くらしのコーナー

●おもちゃづくり　●ニュースポーツ　●からあげ　●フライドポテト

●サワガニすくい　●三角くじ　●健康づくり　●SDGs啓発　●応急手当体験

●レッドハリケーンズ大阪選手参加！ラグビーダーツ　など

区民まつり第50回記念イベント

Tricker Lokiイリュージョン・マジックショー、ステージマジック、イリュージョンまで

様々なスタイルのマジックをこなす「変幻自在のトリッカー」。

衝撃のパフォーマンスを生でご覧ください。

※雨天の場合は、区民センターで12:00から規模を縮小して行います（前日12:00に発表）。

　最新情報は区民センターホームページやフェイスブックでご確認ください。

主催／天王寺区民まつり実行委員会、天王寺区役所

区民センターフェイスブックはこちら▶（QR）

問合せ　区民センター（生玉寺町7-57）　電話　06-6771-9981

毎月第4日曜日（今月は10/27）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第４日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問合せ　企画総務課（庶務）　電話　06-6774-9625